

ご案内

競技力向上のための講習会について
(福岡県スポーツ協会競技団体等ガバナンス強化事業)

～主催 福岡県ダンススポーツ連盟～

- 1 日時 2022年11月20日(日)13時30分～16時50分
12時30分より受付
- 2 会場 TOTAL ダンス練習場(下河辺医院となり)
北九州市戸畑区天籟寺1-3-10 ☎ 093-883-8119
- 3 講師 第1部 佐伯 浩一郎 先生
◎ 元西日本・全九州 チャンピオン ◎ JDSF・PD 審判員
第2部 下河辺 建彦 先生
◎ 下河辺医院 及び「TOTAL」理事長
- 4 講習内容 第1部 13:30～15:30 スタンダード講習→個別へのアドバイス
第2部 15:40～16:10 競技ダンスでけがをしないケア
16:20～16:50 中高年からの筋肉と骨の話
- 5 参加費用 無し ※コロナ感染対策として、先着30名(不織布マスク着用)
- 6 参加申し込み 福岡県連(堤)090-7399-8081
TOTAL ダンス練習場(徳野)093-883-8119